

Kungsholmens Stadsdelsnämnd
23 oktober 2025

**Ärende 21 Digitala verktyg på
Kungsholmens förskolor**

Skrivelse

Charlotta Schenholm. (L)

Henrik Sjölander mfl. (M)

Benjamin Jiang (KD)

Skrivelse Digitala verktyg i förskolan

Förvaltningen lyfter fram i svaret på motionen om Digitala verktyg i förskolan att förskolelärarna, utifrån sin kompetens, ska kunna avgöra när det är pedagogiskt motiverat att använda digitala verktyg och arbetssätt som komplement till analoga verktyg.

Vi har under de senare åren kunnat läsa i media om att barn redan i ettårsåldern blir introducerade för mobiler, surfplattor och TV. Vi vet numera att det är skadligt för barn och försämrar deras motorik, förmåga till koncentration och hälsa. För att föräldrarna skall kunna låta sina barn titta på och använda skärmar behövs att det är tydligt i vilken omfattning skärmar/digitala verktyg används i förskolan.

Vi vill därför ha svar på följande frågor

1. Hur samarbetar och kommunicerar förskolan med föräldrarna i frågor om hur och när digitala verktyg används i förskolan? Syftet är att säkerställa att den totala användningen (i hemmet + förskolan) inte överskrider folkhälsomyndighetens rekommendationer?
2. Planerar förskolan att kartlägga hur digitala verktyg används ute på de olika förskolorna? Vi har sedan tidigare kunna läsa i T2 och verksamhetsberättelsen att det finns en stor spännvidd i kvalitén mellan olika förskolor på Kungsholmen.
3. För de yngsta barnen (1 - 2 år) är rekommendationen helt skärmfritt. Används skärmar för de minsta barnen i förskolan hos oss på Kungsholmen?

Rekommendationen är att barn som är yngre än 2 år helst inte ska använda skärmar alls.

Rekommendation

- Barn som är yngre än 2 år ska helst inte använda skärmar alls.

Rekommendationerna gäller nyfödda till och med att de fyller 2 år.

Små barn utvecklas när människor i deras närhet till exempel talar, leker, läser eller sjunger med dem. Det är också viktigt för barnens motoriska utveckling att de får röra på sig, utforska och leka mycket.

Forskning visar även att sömn är en viktig förutsättning för små barns hälsa och utveckling, och att skärmanvändning kan leda till sämre sömn.

Barn under 2 års ålder kan inte ta till sig innehållet på digitala medier eftersom deras ögon och kognitiva förmågor inte är tillräckligt utvecklade. Vad man vet idag verkar skärmanvändning inte heller ha några positiva effekter på så små barns hälsa.

Tips i vardagen

- Undvik helst att barn under 2 års ålder använder skärmar, även om det kan vara svårt. Försök att undvika att barnet har egen skärmtid. Men det kan vara okej att ha ett videosamtal med en släkting, eller att titta på foton med en vuxen.
- Sitt gärna med om exempelvis äldre syskon använder digitala medier, och diskutera och förklara innehållet på ett sätt som både det äldre och det yngre barnet förstår.

Rekommendationerna gäller från att man fyller 2 år till och med året man är 5 år.

Rekommendationer

- Som förälder kan du styra vilket innehåll barnet tar del av. Välj åldersanpassade appar och program som inte innehåller reklam, algoritmstyrning eller okänt eller olämpligt innehåll.
- Skapa goda vanor och rutiner för att ditt barn ska få balans mellan till exempel sömn, att röra på sig, socialt samspel, lek och lärande. Styr barnets skärmtid så den inte går ut över de här aktiviteterna.
- Gör gärna skärmanvändning till en gemensam aktivitet. Titta tillsammans med ditt barn och prata om vad ni ser.

